

SELEKSIONIMI NE LOJEN E HENDBOLLIT

Stuidimi I karakteristikave individuale dhe I aftesive te femijeve eshte parakusht thelbesor per te aritur rezultate te larta ne hendboll. Moshja 10-12 vjeqareshte tejet karakteristikeper aresye se ma se tepermi shfaqet interesi per sport dhe mesohet edhe per lojen e hendbollit. Prandaj qe te behet perzgjedhja dhe orjentimi I drejte I te rinjeve per lojen e hendbollit rol me rendesi do te kene edhe instrumentet e matjes, sepse ato medomos duhet te jene valide per te caktuar edhe per ti zgjedhur te rinje qe kane parakushte per hendbollin cilesor.

Ciit jane ato faktore dhe ato kushte qe ndikojne te arihen rezultate te larta ne sport, gjithnje ishte trajtim dhe preokupim dhe beri q ender ekspertet enjohjes se lojes se hendbollit te shfaqeshin mendimet te llojllojshem. NJena pale mendonte se vetem talentie shte kryesori per aritjen e rezultateve, dhe ne kete kuader vetite trashiguese jane paradispozitat kryesore.

Te tjeret, ne kundershtrim te paret, po ashtu jane kategorik dhe theksojne se vetem me pune sistematike dhe profesionale mund te arihet ajo qe deshirohet . Mirepo, edhe njera edhe pala tjeter kane te drejte, por megjithate duhet te bashkohen ne nje pale te vetmen dhe te zgjidhen te rinjet te talentuar sipas te gjitha karakteristikave dhe kriterëve, qe pastaj, me nje program adekuat, ngarkesa t,u pershtatet moshes dhe gjinise. Me kete menyre mendojme se do te arihej ma se tepermi dhe njeherit do te ishte ruga ma racionale qe me mjete dhe me metoda optimal , mund te stimulohet zhvillimi morfologjike e funksional I aftesive psiko-fizikeper te aritur rezultate te larta ne sport. Perzgjedhja ne hendboll behet ne moshen 11 vjeqare, sepse kjo eshte periudha tejet me rendesi dhe e pershtatshme per percaktimin e aftesive antropometrikedhe te atyre motorikete te rinjet tespektivisht te femijet. Prandaj gjate vjersimit te ketyre mundesive, traineret – pedagoget duhet te kene kujdes per shkak te pjekurise se hereshme, sepse sipas hulumtimeve shkencore eshte vertetuar se femijet ne pjekurine e hershme arine rezultate ma te mira ne aftesit motorike. Keshtu qe, te femijet e moshes 13 vjeqare duhet siguruar pergaditje fizike baze dhe te llojllojshme, per shkak se me veprimin gjegjes do ti shmangeshmi mossuksesit. Me q.rast femijet nuk do te ishin victim.

Perzdheja perveqese eshte nje proqese I vazhdueshem ne lojen e hendbollit, edhe duhet te behet sipas kriterëve te caktuar, qe gjithnje ndryshojne krahas zhvillimit te hendbollit, prandaj sit e tille , mund ta ndajme ne :

. Perzgjedhja natyrore, dhe ne ate te organizuar .

E para eshte zgjedhje e talentave ne menyere stihike gjate proqesit stervitor te realizuar ne kohe te caktuar, deri sa e organizuar ka te beje me vezhgimin sistematik gjate proqesit te stervitjes te aftesive specifike te tyre, qe nenkupton ndekje te panderpree te ndryshimeve qe behen gjate zhvillimitte aftesive motorike.

2.

Ne keto forme oraganizimi jane tri etapa perzgjedhjeje:

. Etapa e pare fillon me pergatitje te gjithembarshme – e pergjithshme fizike ne stervitje moshë 10-12 vjet.

.Etapa e dyte fillon pas dy vjeteve, me punen ma me te talentuarit. Ne kete etape theksi I veqant duhet te jete ne permasat antropomotorike dhe te aftesive motorike.

. Etapa e trete eshte specializimi dhe perfshine moshen pas 4-5 vjet stervitjesh. Ketu drejtpersdrejti jane te percaktuaradispozitat e lidhura me lojen e hendbollit.

Duke pasur parasysh se kushte dhe mundesit neper klube jane perafersisht te njejta, duhet te orjentohe mi ne punen sipas kategorive te grup-moshes 12-15 vjet.